



جامعه طنطا

كلية التمريض

قسم تمريض الصحة النفسية والعقلية

الانشطة الطلابية بقسم تمريض الصحة النفسية والعقلية

٢٠٢٥-٢٠٢٦



تحت اشراف
اعضاء هيئة التدريس القسم
الهيئة المعاونه بالقسم

رئيس القسم
أ.د. أمل صبره



رؤية القسم

أن يكون قسم التمريض النفسي والعقلي بكلية التمريض قسم تعليمي وبحثي وخدمي متميز علي المستوى المحلى والاقليمى في مجالات التعليم والتعلم ، البحث العلمي ، وخدمة المجتمع وتنمية البيئة.

رسالة القسم

توفير فرص التعليم المختلفة في التمريض النفسي لطلاب المرحلة الجامعية والدراسات العليا ، تؤدي إلى تخريج هيئة تمريض متميزة تنافس في سوق العمل على المستوى المحلى والاقليمى ، قادرة على خدمة المجتمع وحل مشاكله الصحية من خلال الأبحاث العلمية التمريضية فى ضوء قيم المجتمع وتقاليدته .

اهداف القسم

١. إثراء المنظومة التعليمية والبحثية في مجال التمريض النفسي والصحة النفسية لمواكبة تحديات العصر.
٢. أعداد خريجين متميزين لسوق العمل.
٣. إكساب الطالب المعلومات والمهارات والاتجاهات اللازمة لتعزيز مفهوم الصحة النفسية.
٤. مساعده الطلاب على التواصل بشكل فعال والتفكير النقدي والتدخل التمريضي بشكل مناسب لرعاية المرضى وتزويد كلا من المرضى وأسرهم بالتوعية في الأماكن الاكلينيكية المختلفة مثل الرعاية التمريضية لمرضي الادمان والمرضي النفسيين.
٥. تحسين الصحة النفسية والوقاية من الأمراض النفسية في المجتمع من أوليات اهداف القسم .



الهدف العام من التقرير:

يهدف هذا التقرير إلى عرض أبرز الأنشطة الطلابية التي تم تنفيذها بقسم تمريض الصحة النفسية والعقلية خلال العام الدراسي ٢٠٢٥-٢٠٢٦، والتي ساهمت في تنمية مهارات الطلاب العلمية والعملية وتعزيز روح التعاون والإبداع لديهم.

رؤية وأهداف الأنشطة الطلابية:

١. تنمية مهارات التواصل لدى الطلاب.
٢. تعزيز الوعي بالصحة النفسية.
٣. تنمية العمل الجماعي والقيادة.
٤. تشجيع المشاركة والإبداع.
٥. ربط الجانب النظري بالتطبيق العملي.

محتوي التقرير

م	المحتوي
١	الأنشطة الطلابية البحثية
٢	المبادرات الطلابية المجتمعية وأنشطة الجمعيات العلمية والندوات
٣	الدعم النفسي التعليمي والترفيهي للمرضى اثناء التدريب العملي
٤	الطلاب الموهوبين والمبتكرين والدعم الموجه لهم



أولاً: الأنشطة الطلابية البحثية:

في إطار دعم الأنشطة الطلابية وتنمية مهارات الطلاب العلمية والتكنولوجيا الرقمية، بما يتماشى مع التطورات الحديثة في مجالات التعليم والرعاية الصحية.

◀ تمت مشاركة طلاب قسم تمريض الصحة النفسية والعقلية في النشاط التعليمي الخاص بالذكاء الاصطناعي، حيث قاموا الطلبة بعمل

- أبحاث تعليمية عن الذكاء الاصطناعي وقاموا بعرضها باستخدام الباوربويت
 - عمل بورشور خاص ب الذكاء الاصطناعي الذي يتم مناقشته والاستعانة بالصور والفيديوهات وتطبيق طرق عرض فعالة مثل لعب الادوار .
 - عمل مجسمات لبعض امثله الذكاء الاصطناعي.
- كما أظهر الطلاب اهتمامًا كبيرًا بمناقشة الأفكار الحديثة المتعلقة باستخدام التكنولوجيا والذكاء الاصطناعي في تحليل البيانات الصحية، ودعم اتخاذ القرار، وتطوير الخدمات الصحية والنفسية، مما ساهم في رفع مستوى الوعي لديهم بأهمية التحول الرقمي ومواكبة التطورات العلمية الحديثة.

ويأتي ذلك في إطار حرص القسم على دعم الأنشطة التعليمية الهادفة، وإعداد طلاب قادرين على مواكبة التطورات التكنولوجية الحديثة، بما يساهم في تخريج كوادر تمريضية متميزة علميًا ومهنيًا وقادرة على تقديم رعاية صحية متطورة تتناسب مع متطلبات العصر



Tanta university
Faculty of nursing
psychiatric and mental health department
4 year 2024-2025

New trends in psychiatric nursing

AI can augment traditional therapy approaches by delivering cognitive behavioral exercises and interventions through digital platforms

Chatbots are an emerging technology that show potential for mental health care apps to enable effective and practical evidence-based therapies

Virtual therapy uses technology, like VR devices, to deliver immersive therapeutic sessions that enhance mental and emotional well-being

Avatar Therapy

Virtual Reality

Virtual Reality

In avatar therapy, a clinician gives voice to their patients' inner demons. For some of the participants in a new trial, the results have been astounding

: Prepared by
Mazen Ahmed
Maryam Ramy
Maryam Rabel
Maryam Reda
Maryam Saied

Maryam Taher
Maryam Atef
Maryam Abdelkawi
Maryam Fayek
Maryam Magdy

Under supervision:
Dr/ Angam Alsayed
Dr/ Noura Ahmed





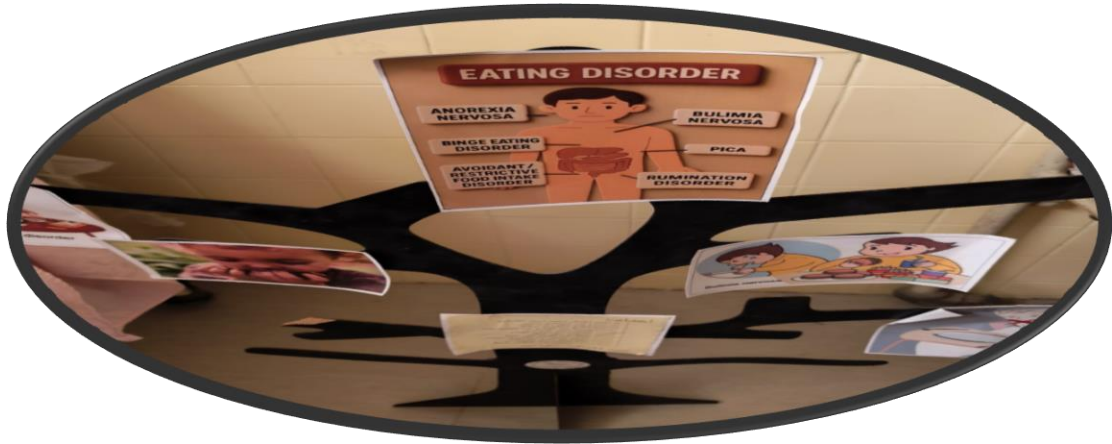
الانشطة الطلابية من ورش عمل وندوات توعوية

ضمن جهود القسم في دعم الانشطة الطلابية من ورش عمل وندوات توعوية

◀ شارك طلاب قسم تمريض الصحة النفسية والعقلية في إعداد وتقديم مجموعة من الأبحاث العلمية والعروض التقديمية وتقديمها لزملائهم على شكل ندوات نقاشية حول عدد من الموضوعات المرتبطة بالصحة النفسية والمشاكل النفسية المنتشرة في هذه الفئة العمرية، التي شملت

- الضغوط النفسية، اسبابها والتعامل معها توضيح أساليب التكيف الإيجابي مع الضغوط النفسية
- اضطرابات القلق وأنواعها المختلفة،
- اضطرابات الأكل من حيث أسبابها ومضاعفاتها وطرق التعامل التمريضي معها.
- ادراك الذات

وأسهمت هذه الأنشطة الطلابية في رفع ادراك ووعي الطلاب عن اهم المشاكل النفسية كما تدعم الوعي النفسي والأكاديمي وتسهم في إعداد كوادر تمريضية قادرة على تقديم رعاية نفسية متكاملة بكفاءة ومهنية.





Tanta University
Faculty of Nursing
Psychiatric and Mental health
Nursing department
4th year 2024-2025

Types of Anxiety Disorder



Generalized Anxiety Disorder Excessive worry and tension without reason	seperation Anxiety Disorder Occurs when a person you're close to leaves your sight
Panic Disorder Sudden, intense fear bringing a panic attack	Agoraphobia Fear of being in place hard to escape
Specific Phbia Intense fear of a Specific Object or situation	Social Anxiety Disorder Overwhelming fear worry and self-consciousness -Prepared by: Group 2 -Under supervision: Ahmed





ثانيا: المبادرات الطلابية المجتمعية:

انطلاقاً من الدور الحيوي للمشاركة المجتمعية للطلاب في دعم وتعزيز الصحة النفسية ،



◀ شارك طلاب في تنفيذ مجموعة متميزة من الأنشطة والفعاليات

المجتمعية الهادفة إلى نشر الوعي النفسي والصحي بين مختلف فئات المجتمع و يتم مراجعة
المادة العلمية من قبل اعضاء قسم تمريض النفسية وذلك من خلال :-

◀ الجمعية العلمية للتمريض (جمعية إنسا) بالتعاون مع. وقد تنوعت هذه المشاركات لتشمل
الندوات التثقيفية، والحملات التوعوية، وورش العمل، والأنشطة الطلابية التي تناولت العديد
من القضايا المرتبطة بالصحة النفسية والعقلية، بما يسهم في تصحيح المفاهيم الخاطئة والحد من
الوصمة المجتمعية المرتبطة بالاضطرابات النفسية



ثالثا: الانشطة الطلابية مع للمرضى اثناء التدريب العملي

أولاً: الدعم النفسي للمرضى:

ساعدت هذه المشاركة الطلابية في تنمية مهارات التواصل العلاجي والعمل الجماعي وتحمل
المسؤولية لدى الطلاب، إلى جانب تعزيز قدرتهم على تقديم رعاية نفسية متكاملة بصورة مهنية
وإنسانية.



فيقوم الطلاب بمشاركة المرضى في عمل بعض الانشطة الترفيهية
والعلاجية للمرضي أثناء فترة التدريب العملي، وذلك تحت إشراف أعضاء هيئة التدريس
والهيئة المعاونة، بهدف تعزيز الجانب الإنساني والمهني لدى الطلاب داخل البيئة العلاجية. وقد
حرص الطلاب على تقديم الدعم النفسي والتواصل الإيجابي مع المرضى، والاستماع إليهم
ومساندتهم بما يسهم في تخفيف الضغوط النفسية وتحسين حالتهم النفسية والشعور بالأمان
والاهتمام.





ثانياً: الأنشطة الطلابية من خلال الأنشطة التوعوية للمرضى

حرص طلاب قسم تمريض الصحة النفسية والعقلية أثناء التدريب العملي على المشاركة في تقديم التوعية والإرشاد الصحي للمرضى، وذلك تحت إشراف أعضاء هيئة التدريس والهيئة



المعاونة، بهدف تعزيز الوعي النفسي والصحي داخل البيئة العلاجية. وقد

تضمنت هذه الأنشطة التوعوية

◀ توعية المرضى بطبيعة الأمراض النفسية التي يعانون منها، والتعريف بأعراضها وكيفية التعامل معها

◀ تقديم كتيب للمرضى يحتوي على الاعراض الشائعة للمرض النفسي، إلى جانب تبسيط المعلومات المتعلقة بطرق العلاج المختلفة مثل جلسات العلاج الكهربائي، مع توضيح دورها واستخدامها في بعض الحالات وفقًا للتقييم الطبي وتحت الإشراف المتخصص، وتصحيح المفاهيم الخاطئة المرتبطة بها.

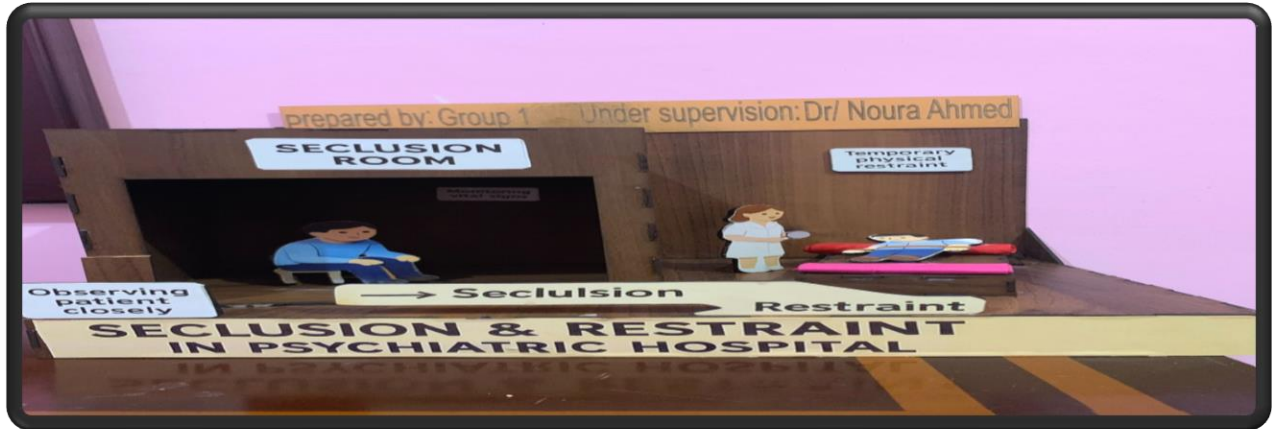
◀ كما شملت التوعية التعريف بإجراءات العزل العلاجي وأهميته في بعض الحالات للحفاظ على سلامة المريض والآخرين داخل البيئة العلاجية،

◀ بالإضافة إلى شرح مفهوم التقييد (Restraints) ودواعي استخدامه بشكل آمن وأخلاقي في الحالات الضرورية وتحت إشراف طبي مباشر، مع التأكيد على حقوق المريض واعتبارات السلامة أثناء تطبيق هذه الإجراءات .



وقد أسهمت هذه الأنشطة في تنمية مهارات الطلاب في التثقيف الصحي والتواصل العلاجي الفعال، وتعزيز قدرتهم على توصيل المعلومات بصورة مبسطة وإنسانية، بما يدعم إعداد

كوادر تمريضية قادرة على تقديم رعاية نفسية متكاملة بكفاءة ومهنية.



رابعاً: الطلاب الموهوبين والمبتكرين:

ولي قسم تمرير الصحة النفسية والعقلية اهتماماً خاصاً بدعم الأنشطة الطلابية وتنمية قدرات الطلاب، مع التركيز على اكتشاف الطلاب الموهوبين والمبتكرين وتشجيعهم على تطوير مهاراتهم العلمية والإبداعية في مختلف المجالات. ويهدف هذا التوجه إلى تعزيز روح الابتكار لدى الطلاب، وصقل مهاراتهم الأكاديمية والعملية، بما يساهم في إعداد كوادر تمريضية قادرة على التميز والمنافسة في بيئة العمل الصحية.

◀ وقد شارك عدد من الطلاب المتميزين في تقديم أفكار وأنشطة مبتكرة تعكس قدراتهم الإبداعية ومهاراتهم في التفكير والتطوير، مما ساهم في تعزيز روح الابتكار والعمل الجماعي داخل البيئة التعليمية. كما أظهر الطلاب مستوى متميزاً من المشاركة الفعالة في الأنشطة العلمية والثقافية والتكنولوجية، الأمر الذي ساعد على تنمية الثقة بالنفس وتحفيز روح الإنجاز لديهم.

◀ ويعمل القسم على مشاركة الطلاب في مؤتمرات وفعاليات القسم العلمي



كما يساهم هذا الدعم في إعداد جيل من الطلاب القادرين على الإبداع والمنافسة وتحمل المسؤولية، بما ينعكس بصورة إيجابية على المستوى الأكاديمي والمهني، ويعزز من دور الأنشطة الطلابية في بناء شخصية متكاملة ومتميزة.



الخاتمة

وفي ختام هذه المشاركة الطلابية المتميزة، يتقدم قسم تمريض الصحة النفسية والعقلية بكلية التمريض جامعة طنطا بخالص الشكر والتقدير لجميع الطلاب المشاركين لما أظهروه من تعاون، ووعي، وروح إيجابية تعكس مدى حرصهم على تنمية مهاراتهم العلمية والإنسانية وخدمة المجتمع بصورة مشرفة.

مع أطيب التمنيات بمزيد من التميز والنجاح الدائم لجميع أبنائنا الطلاب.

رئيس القسم

د. أمل إبراهيم صبره

